

ABTEILUNG	TAG	UHRZEIT	ORT	ÜBUNGSLEITER*IN
<b>Aerobic/Step-Aerobic</b> für Fortgeschrittene	Di.	19:00-20:00	Niko	P. Westermann
<b>Aikido</b>				
Jugendliche ab 13 J.	Di.	18:30-20:00	HNS	F. Demter
Erwachsene	Di.	20:00-21:30	HNS	R. Schroer
Kinder 8 - 12 J.	Fr.	18:30-20:00	HNS	P. Termühlen
Jugend/Erwachsene	Fr.	18:30-20:30	HNS	R. Klaricic
<b>Badminton</b>				
Jugend/Erwachsene	So.	10:00-12:00	Niko	T. Greive
<b>Ballett</b>				
Minis 4 – 6 J.	Sa.	10:30-11:15	GymBo kl.	E. Palmai
Kinder 6 - 8 J.	Sa.	11:15-12:00	GymBo kl.	E. Palmai
Jugend/Erwachsene	Sa.	12:00-13:30	GymBo kl.	E. Palmai
<b>Basketball</b>				
Hobbygruppe Erwachsene	So.	16:00-18:00	Niko	T.Kemper/K.Kemper
<b>Bewegungsbaustelle und MuVaKi</b>				
1,5 - 3 Jahre	Mi.	16:00-17:00	Real	S.Rensing/L. Nikolic
3-6 Jahre	Mi.	17:00-18:00	Real	N. N./ L. Nikolic
<b>Billard</b>				
1. Mannschaft	Di.	19:00-23:00	Clubraum Kapellenstr.	
2. Mannschaft	Do.	19:00-23:00	Clubraum Kapellenstr.	
allgemeines Training	Fr.	19:00-21:00	Clubraum Kapellenstr.	
Spielbetrieb	Sa.	15:00-19:00	Clubraum Kapellenstr.	
<b>Einrad</b>				
Anfänger/Fortgeschr.	Mi.	17:30-18:30	Niko	I. Marquardt
Leistungsgruppe	Mi.	18:30-20:00	Niko	I. Marquardt
Wettkampfgruppe	Sa.	09:30-11:30	Niko	L. Marquardt
<b>Fatburner</b>				
für Sie und Ihn	findet momentan leider nicht statt			
<b>Frauenturnen</b>				
Fit ab 50 (Damen)	Mo.	18:45-20:15	GymBo kl.	M. Beulker
Fitness-Mix (Damen)	Mi.	17:15-18:45	GymBo gr.	M. Beulker

ABTEILUNG	TAG	UHRZEIT	ORT	ÜBUNGSLEITER*IN
<b>Handball</b>				
1. Herren SGH*	Di.	20:00-21:30	Real	D. Ahmann
	Do.	20:30-22:00	Willib. B'furt	
2. Herren SGH*	Di.	20:00-21:30	Kreish. B'furt	E. Rüschoff
	Do.	19:00-20:30	Willib. B'furt	
3. Herren SGH*	auf Anfrage			
Hobbykicker SGH*	Mi.	20:15-21:45	Gymbo gr.	R. Murselji
Alte Herren SGH*	Fr.	20:15-22:00	Willib. B'furt	W. Buscher
1. Damen SGH*	Di.	19:00-20:30	Willib. B'furt	v.d. Berg/Kretschmar
	Do.	19:00-20:30	Kreish. B'furt	
2. Damen SGH*	Di.	20:30-22:00	Willib. B'furt	Hüwe/Kötterheinr.
	Do.	19:00-20:30	Real	
3. Damen SGH*	Di.	20:00-21:30	Haupt. B'furt	Dilly/Schaewe
	Do.	20:30-22:00	Kreish. B'furt	
Alte Damen SGH*	Do.	20:30-22:00	Kreish. B'furt	K. Rein
Alle Trainingstermine der SGH* für <b>Jugendliche und Kinder</b> unter <a href="https://www.tv-borghorst.de/handball/sgh-steinfurt---jugendhandball">https://www.tv-borghorst.de/handball/sgh-steinfurt---jugendhandball</a>				
<b>Judo</b>				
Kinder ab 7 J./Jugend	Di.	17:30-19:00	Real	R. Gramann
Erwachsene	Di.	19:00-20:30	Real	M. Simon
Kinder ab 7 J./Anfänger	Fr.	17:30-18:30	Real	R. Gramann
Jugend/Fortgeschr.	Fr.	17:30-19:00	Real	M. Simon
Erwachsene	Fr.	19:00-20:30	Real	M. Simon
<b>Jungenturnen</b>				
5-8 Jahre	Di.	17:00-18:30	HNS	L. Nikolic
ab 8 Jahre	Mi.	17:00-18:30	MES	R. Schlattmann
<b>Karate</b>				
Kinder 8 – 13 J.	Mo.	17:00-18:30	HNS	L. Eichler/F. Querl
	Do.	18:00-19:30	HNS	
Jugend/Erwachsene	Di.	18:30-20:00	HNS	E.Pries/L.Eichler
Ab 14 J.	Do.	19:30-21:00	HNS	E. Pries
	Sa.	10:30-12:00	HNS	E. Pries
	So.	12:00-13:30	GymBo kl.	E. Pries
<b>Kung Fu</b>				
Jugendl. ab 14 J./Erw.	Di.	19:00-20:30	Niko	Meister B. Westphal
Fortgeschr./Erwachs.	Do.	18:45-20:00	Niko	Meister B. Westphal

ABTEILUNG	TAG	UHRZEIT	ORT	ÜBUNGSLEITER*IN
<b>Leichtathletik</b>				
Kinder 7-10 Jahre	Di.	17:15-18:45	HF/Gymbo gr.	P. Frahling
Kinder ab 11 Jahre	Do.	17:00-18:30	HF/Gymbo gr.	P. Frahling
Jugendliche ab 14 J.	Di.	18:45-20:15	HF/Gymbo gr.	P. Frahling
<b>Mädchenturnen</b>				
Leistungsturnen	Mo.	16:30-18:30	Real	R. Lieven
Leistungst. ab 14 J.	Sa.	15:00-16:30	Real	Bordew./Lilienbeck.
5 – 12 Jahre	Mi.	15:30-17:00	HNS	R.Lieven
ab 6 Jahre	Do.	17:00-18:30	Real	S. Nikolic/C. Wortm.
<b>Männerturnen</b>				
Jedermann	Mo.	20:00-22:00	Real	L. Vogel
Fitnessstraining	Di.	18:30-20:00	MES	L. Vogel
Fit for Fun	Do.	20:15-21:45	GymBo gr.	M. Beulker
Spiel und Sport	Fr.	20:00-21:30	GymBo gr.	W. Hilgenhöner
<b>Seniorinnen</b>				
	Mo.	18:30-20:00	HNS	M. Ahlbrand
<b>Sportkegeln</b>				
	auf Anfrage			
<b>Sports and Fun</b>				
ab 14 Jahre	Mo.	20:00-21:30	HNS	M. Ahlbrand
Bounceball	Mi.	20:00-21:30	HNS	L. Eichler/L. Nikolic
<b>Tanz für Kinder/Showtanz</b>				
Showtanz	Mo.	15:30-16:30	Real	S. Bernius/J.Hellmer
	Di.	16:00-16:45	HNS	M. Huesmann/ J. Hellmer/ M. Gaßel
	Do.	14:30-18:00	Niko	S. Bernius/A.Berning
	Sa.	14:00-15:30	HNS	S. Bernius
<b>Tischtennis</b>				
	Mo.	20:15-21:45	GymBo kl.	J. Wolf
<b>Tanzsport (14-tägig)</b>				
	So.	16:45-20:45	GymBo kl.	B. Rummler
<b>Volleyball</b>				
	Do.	18:15-20:00	GymBo kl.	F. Demter
<b>Walking</b>				
	Do.	09:00-10:30	Grottenkamp	R. Mischak

Alle Termine und Uhrzeiten unter Vorbehalt!

## Das aktuelle Sportprogramm...

Stand: Juli 2023



**Deine Fitness. Deine Gesundheit.  
Dein Turnverein.**

TV Borghorst 1884 e.V.

Geschäftsstelle: Winkelstr. 22, 48565 Steinfurt

Tel.: 0 25 52 / 20 23 Internet: [www.tv-borghorst.de](http://www.tv-borghorst.de) E-Mail: [info@tv-borghorst.de](mailto:info@tv-borghorst.de)